

शिवालय गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
सिमा, जाजरकोट ।



पाँचौ तह मनोसामाजिक परामर्शकर्ता र रिटर्नी स्वयंसेवकको लिखित/प्रयोगात्मक र अन्तर्वार्ता पाठ्यक्रम

१. पद: मनोसामाजिक परामर्शकर्ता (पाँचौ तह)

परिक्षा किसिम: लिखित /प्रयोगात्मक र अन्तरवार्ता

पुर्णाङ्क: १००

खण्ड (क) सेवा सम्बन्धी लिखित परिक्षा

खण्ड क: ५० अङ्क	वस्तुगत प्रश्न	२५ प्रश्न * १ अङ्क = २५
समय: ५० मिनेट	विषयगत प्रश्न	५ प्रश्न * ५ अङ्क = २५

क्र.स.	विषय वस्तु	कैफियत
१	वैदेशिक रोजगारका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरू, नेपालमा रोजगारको अवस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू	
२	आप्रवासनको र मनोसामाजिक समस्याहरू	
३	मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा, प्रकृया परामर्शको विधि तथा तरिकाहरू, मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू भूमिका र जिम्मेवारी	
४	सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रकृया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू र समुह सञ्चालन गर्ने व्यक्तीमा हुनु पर्ने सीपहरू	
५	मनोसामाजिक समस्याहरू तथा समस्या समाधानको उपायहरू (तनाव वा दबाव सामना गर्ने तरिकाहरू, लाञ्छनाको अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शको तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति भारणा तथा मानसिक रोगीलाई सहयोग गर्ने तरिकाहरू, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरू, आत्महत्या रोकथाम गर्ने तरिकाहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबच्चाहरूले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतीहरू)	
६	सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू कार्य योजना निर्माण ।	
७	वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका व्यक्तीहरूको लागि पुन एकीकरण कार्यक्रम (संचालन तथा व्यवस्थापन) निर्देशिका, २०७९	
८	ऐन कानुन सम्बन्धि जानकारी • नेपालको संविधान • वैदेशिक रोजगारी ऐन, २०६४ • वैदेशिक रोजगारी नियमावली, २०६४ • श्रम ऐन, २०७४ • श्रम नियमावली, २०७४ • स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४	

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



खण्ड (ख) प्रयोगात्मक परिक्षा

खण्ड ख: २० अङ्क समय: ३० मिनेट	प्रयोगात्मक परिक्षा	५ प्रश्न * ४ अङ्क = २०
क्र. स.	विषय वस्तु	कैफियत
क	कम्प्यूटर सम्बन्धी आधारभूत ज्ञान तथा अनुभव (Word, Excel, power point, Email/ internet आदि भएको) नेपाली भाषामा प्रतिवेदन तयार गर्न सक्ने ।	

खण्ड (ग) अन्तरवार्ता परिक्षा

क्र.स.	विवरण	३० अङ्क
१	शिवालय गाउँपालिकाको स्थायी वासिन्दा	५
२	मनोसामाजिक परामर्श क्षेत्रमा काम गरेको अनुभव वापत (१ वर्ष देखि ३ वर्ष सम्म)	३
३	महिला	५
४	अन्तरवार्ता परिक्षा	बाकी अङ्क

२. पद: रिटर्नी स्वयंसेवक

परिक्षा किसिम: लिखित र अन्तरवार्ता

पुर्णाङ्क: ५०

खण्ड (क) सेवा सम्बन्धी लिखित परिक्षा

खण्ड क: ३० अङ्क समय: ३० मिनेट	वस्तुगत प्रश्न	३० प्रश्न * १ अङ्क = ३०
----------------------------------	----------------	-------------------------

क्र.स.	विषय वस्तु	कैफियत
१	नेपालको वैदेशिक रोजगारको वर्तमान अवस्था, वैदेशिक रोजगारीका अवसर, चुनौती तथा नेपाली कामदारले गन्तव्य मुलुकमा भोग्नु परेका समस्याहरू	
२	वैदेशिक रोजगारीलाई सुरक्षित, व्वस्थित र मर्यादित बनाउन स्थानीय सरकार, वैदेशिक रोजगार विभाग, वैदेशिक रोजगार बोर्डको भुमिका तथा जिम्मेवारी	
३	सुरक्षित वैदेशिक रोजगारीका लागि आप्रवासन प्रकृया र चरणहरू श्रम स्वीकृति तथा पुनः श्रम स्वीकृति प्रकृया र आवश्यक कागजातहरू	
४	वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा जानै पर्ने विषयहरू, समस्या र कठिनाई पर्दा सम्पर्क गर्ने निकायहरू श्रम स्वीकृतिको आवश्यकता र महत्वबारेको जानकारी	

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड (ख) अन्तरवार्ता परिक्षा

क्र.स.	विवरण	२० अङ्क
१	शिवालय गाउँपालिकाको स्थायी वासिन्दा	५
२	सुरक्षित वैदेशिक रोजगारीको क्षेत्रमा कार्य गरे वापत (१ वर्ष देखि ३ वर्ष सम्म)	३
३	महिला	५
४	अन्तरवार्ता परिक्षा	वाकी अङ्क

परिक्षा संचालन प्रक्रीया:

१. लिखित परिक्षा तर्फ प्रत्येक प्रश्नको १ अङ्कभार हुने गरि बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू रहने। जसको पुर्णाङ्क ५० रहन्छ त्यसको न्युनतम उत्तीर्णाङ्क २० रहनेछ। साथै जसको पुर्णाङ्क ३० रहन्छ त्यसको न्युनतम उत्तीर्णाङ्क १२ रहनेछ।
२. लिखित परिक्षा उत्तीर्ण भएकाहरूलाई मात्र प्रयोगात्मक परिक्षा र अन्तरवार्ता परिक्षामा समावेश गराइनेछ।
३. प्रयोगात्मक परिक्षा तथा अन्तरवार्ता परिक्षा सम्पन्न भए पश्चात एकमुष्ट रुपमा नतिजा प्रकाशन गरिनेछ।

स्वीकृति मिति: २०८२/०५/१९

पदपुर्ति समिति



प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत